



■ Plage de Anse des Cayes  
■ Anse des Cayes beach

# NOS LIEUX INCONTOURNABLES OUR MUST-VISIT PLACES

Par / by Thierry PIOLATTO



→ **Saint Barth**  
Une offre inégalée  
des plus beaux  
spas des Antilles

**Saint Barth**  
An unparalleled offer  
by one of the best  
spas in  
the West Indies

## ■ Une destination incontournable

L'île de Saint-Barthélemy est un cadre somptueux pour ceux qui veulent allier sports nautiques (voile, plongée sous-marine ou encore kite surf à la célèbre plage de Toiny), randonnées (la randonnée des 3 crêtes au départ de Grand Fond qui mène sur l'un des points les plus hauts de l'île est particulièrement réputée) et douceur de vivre. Explorez une végétation luxuriante avec une faune et flore d'une grande diversité sur terre et plongez en mer avec 1200 ha de réserve naturelle marine qui représente aujourd'hui la plus belle biodiversité des Petites Antilles.

## Eden Spa (s)

Saint-Barth regorge d'hôtels d'exception offrant un cadre somptueux avec de nombreux spas et

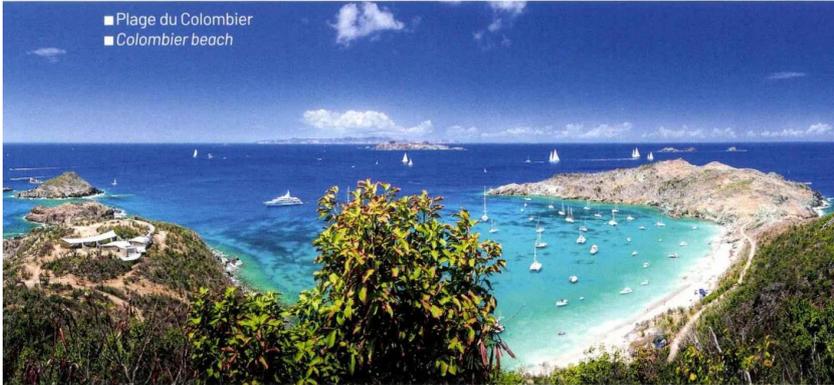
## A MUST-VISIT DESTINATION

The island of Saint-Barthélemy provides a luxurious backdrop for those who want to combine watersports (sailing, diving, kite surfing on the famous Toiny beach), hiking (the 3 Ridges hike from Grand Fond, going up to one of the island's highest points, is particularly well-known) and relaxation. Explore the lush vegetation and diverse flora and fauna on the island itself, then dive underwater to explore the 1,200ha marine nature reserve that today boasts some of the best biodiversity found in the Lesser Antilles.

## Eden Spa(s)

St Barths is bursting with outstanding hotels that offer a sumptuous setting and superb spas and wellness areas for guests who want to relax

## NOS LIEUX INCONTOURNABLES // OUR MUST-VISIT PLACES



■ Plage du Colombier  
■ Colombier beach

espaces bien-être pour ceux qui sont à la recherche de relaxation et de soins revitalisants. Parmi les plus connus figurent « l'Eden Spa » de l'hôtel Eden Rock, véritable oasis de wellness installée au cœur du mythique rocher, « Sense, a Rosewood Spa » au Rosewood Le Guanahani St. Barth, offrant des soins traditionnels associés aux dernières tendances bien-être pour une détente exceptionnelle, ou encore le « Spa Sisley » élu meilleur Spa des Caraïbes en 2020 et 2022 et meilleur Spa de St. Barthélemy depuis 2020 au sein de l'hôtel Christopher St Barth. L'hôtel Le Carl Gustaf dispose d'un spa Biologique Recherche « Spa Diane Barrière », un véritable havre de bien-être raffiné pour une nouvelle expérience de soins naturels, purs et innovants. Le magnifique Cheval Blanc Saint-Barth propose son « Spa Guerlain », une exclusivité dans les

Caraïbes dans une ambiance Tropical Chic. Le Barthélemy, offre un espace de guérison holistique pour prendre soin de soi dans un cadre caribéen dans son « Spa La Mer » aux soins inspirés des merveilles de la vie sous-marine. Au « Spa Le Sereno » en bord de mer, les clients sont invités à un monde de sérénité et de luxe décontracté pour vivre un moment suspendu grâce aux produits et techniques Valmont. L'hôtel Manapany dispose quant à lui d'un écrin de bien-être, d'un temple dédié à la relaxation, où la lumière naturelle épouse les matières brutes et les tissus doux, et où l'océan infini et splendide s'offre à perte de vue. Au cœur d'un jardin tropical, se trouve le « Spa Pure Altitude » de l'hôtel Villa Marie dont les murs et les tissus se parent d'un décor de cocoteraie, au mobilier en bambou et en bois de Mahogany, pour un esprit résolument plantation.

and indulge in some revitalising treatments. The best-known names include the "Eden Spa" in the Eden Rock hotel, a veritable wellness oasis set up in the heart of the legendary rock, "Sense, a Rosewood Spa" in the Rosewood Le Guanahani St. Barth, which offers traditional treatments combined with wellness trends for outstanding relaxation, and the "Spa Sisley", which was voted Best Spa in the Caribbean in 2020 and 2022 and Best Spa in St. Barthélemy since 2020 and is part of the Christopher St Barth hotel.

The Carl Gustaf hotel has a Biologique Recherche spa, the "Spa Diane Barrière", a veritable haven of wellbeing that offers natural, pure and innovative treatments for a new kind of spa experience. The magnificent Cheval Blanc Saint-Barth has the Caribbean's only "Spa Guerlain", with a tropical chic atmosphere. Le Barthélemy houses a holistic healing space, where guests can indulge in some pampering in a Caribbean atmosphere in its "Spa La Mer", with treatments inspired by submarine life. In the "Spa Le Sereno", right on the coast, guests are invited into a world of serenity and relaxed luxury for some pampering with Valmont products and techniques. The Manapany hotel has a wellness area, a temple dedicated to relaxation, where natural light kisses the raw materials and soft fabrics, and which offers never-ending views of the ocean. A "Spa Pure Altitude" is set in the heart of a tropical garden in the Villa Marie hotel and features walls and fabrics inspired by a coconut grove, with bamboo and mahogany furniture for a plantation-like feel.

## PLUS D'INFO :

**Eden Rock**  
Baie de Saint Jean, 97133,  
Saint-Barthélemy  
[oetkercollection.com](http://oetkercollection.com)



■ Plages de sable blanc  
■ White sandy beaches