



Expériences Bien-être

À L'HOTEL MANAPANY

MANAPANY

HOTEL B SIGNATURE

SAINT-BARTH

Spa signée Dr. Hauschka

SE DÉTENDRE ET SE RÉSORCER

Des massages profondément relaxants aux soins du corps revitalisants, l'Hôtel Manapany vous invite à une parenthèse hors du temps, où luxe, sérénité et sensualité se rencontrent en parfaite harmonie.

Dédié à l'harmonie du corps et de l'esprit, le spa offre une expérience sensorielle unique signée Dr. Hauschka, où chaque soin est une véritable ode à la paix intérieure. Le spa propose :

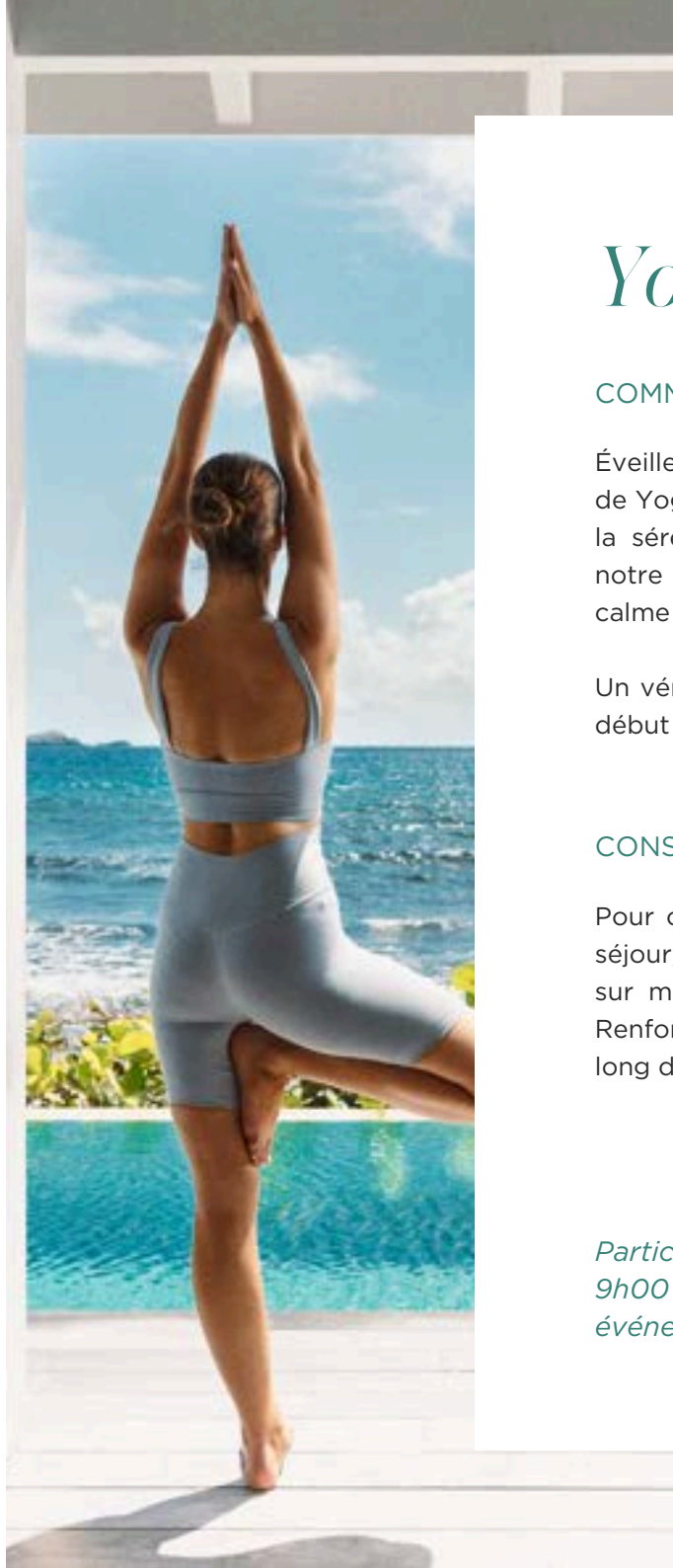
- Cabines de massage simples et en duo
- Piscine réservée aux adultes
- Soins du visage personnalisés
- Soins du corps
- Épilation
- Soins après-soleil

À PROPOS DR. HAUSCHKA

Dr. Hauschka est une marque pionnière de la cosmétique naturelle et biologique certifiée, fondée en 1967. Depuis plus de 50 ans, la marque développe des soins holistiques qui respectent la peau, la santé et la nature.

Dr. Hauschka





Yoga et Fitness

COMMENCEZ VOTRE JOURNÉE EN HARMONIE

Éveillez corps et esprit chaque matin lors de nos séances quotidiennes de Yoga et Pilates, réservées exclusivement à nos clients. Inspirées par la sérénité naturelle de Saint-Barth, ces pratiques se déroulent sur notre spa deck face à l'océan, enveloppés par la lumière douce et le calme apaisant de l'aube.

Un véritable havre de paix pour un corps souple, un esprit clair et un début de journée profondément ressourçant.

CONSERVEZ VOTRE RYTHME FITNESS

Pour ceux qui souhaitent poursuivre leur routine sportive pendant le séjour, nos installations modernes et nos programmes d'entraînement sur mesure offrent l'équilibre parfait entre performance et détente. Renforcez votre vitalité, votre force et votre bien-être global tout au long de votre séjour.

Participez à nos séances de yoga tous les jours, de 8h00 à 9h00 sur réservation, et découvrez sur notre site web nos événements mensuels dédiés à la beauté et au bien-être.

Bien-être avec Diana Bourel

THE ART OF SELF-CARE

Nous avons le plaisir d'accueillir Diana Bourel au Manapany, pour une expérience bien-être exclusive au cœur de l'île.

Installée à Saint-Barthélemy depuis les années 1990, cette pionnière franco-américaine du bien-être développe depuis plus de trente ans une approche intuitive et profondément holistique. À travers *The Art of Self-Care*®, elle invite à ralentir, à se reconnecter et à cultiver un équilibre durable.

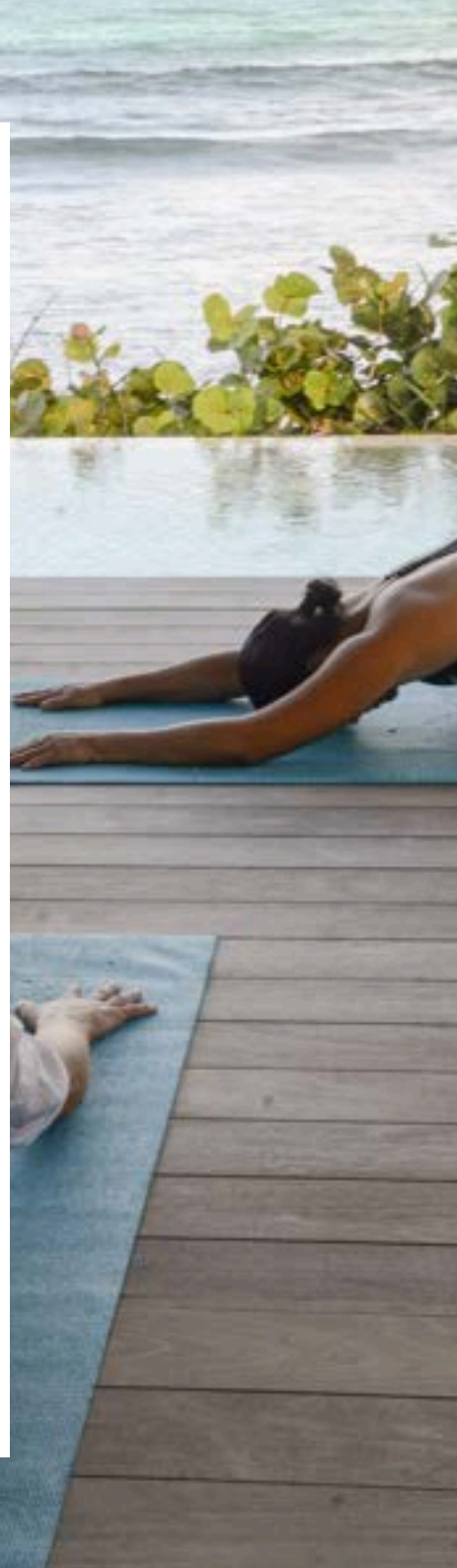
BIEN-ÊTRE HOLISTIQUE

Que vous cherchiez à vous ressourcer, à rééquilibrer votre système nerveux ou à retrouver un alignement intérieur, les programmes de Diana sont conçus pour améliorer votre souplesse, votre équilibre et votre calme intérieur. Des cours privés de yoga ou de respiration aux séances douces d'aqua yoga, chaque séance est entièrement personnalisée selon vos besoins.

Yoga privé : enseignement personnalisé pour tous les niveaux

Méditation & Breathwork : réinitialisation du système nerveux et libération du stress

Aqua Yoga : pratique en eau pour mobilité et renforcement musculaire





Bien-être avec Diana Bourel

SOINS TRANSPERSONNELS

Entrez dans un espace de profonde régénération pour le corps, l'esprit et l'âme. Les séances de soins transpersonnels de Diana invitent à une relaxation intense, à l'intégration émotionnelle et à l'harmonie intérieure, favorisant une transformation significative et un bien-être durable.

RANDONNÉES GUIDÉES À LA DÉCOUVERTE DE L'ÎLE

Découvrez l'âme de Saint-Barth à travers des randonnées guidées en pleine nature, qui révèlent l'île au-delà de son luxe réputé. Des sentiers cachés aux panoramas spectaculaires sur l'océan, ces parcours soigneusement conçus vous reconnectent à la beauté brute et à l'esprit originel de l'île.

Que vous recherchiez des moments contemplatifs au cœur de la nature ou une randonnée tonifiante pour éveiller corps et esprit, chaque expérience offre une connexion puissante à la terre, à la mer et à vous-même. Idéales pour les voyageurs en solo, les couples ou les petits groupes, ces expériences incarnent le bien-être en mouvement : authentique, enraciné et inoubliable.

Pour réserver une séance personnalisée ou randonnée avec Diana, contactez la réception ou notre service de conciergerie.

Saint Barth Summer Camp

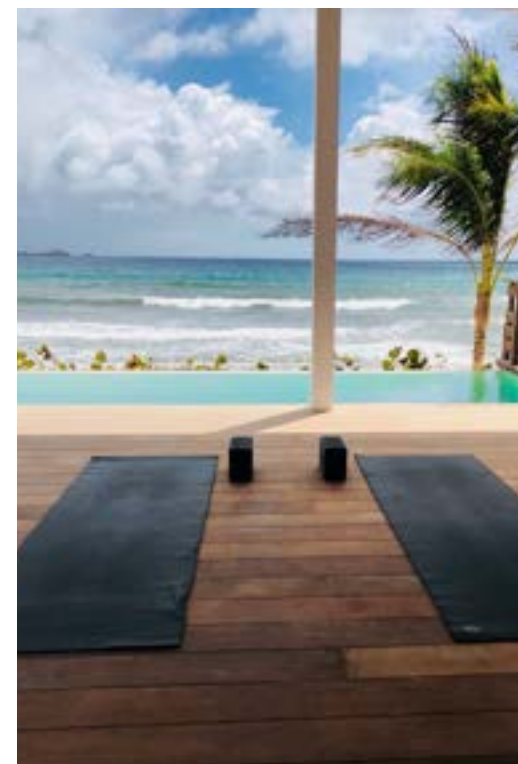
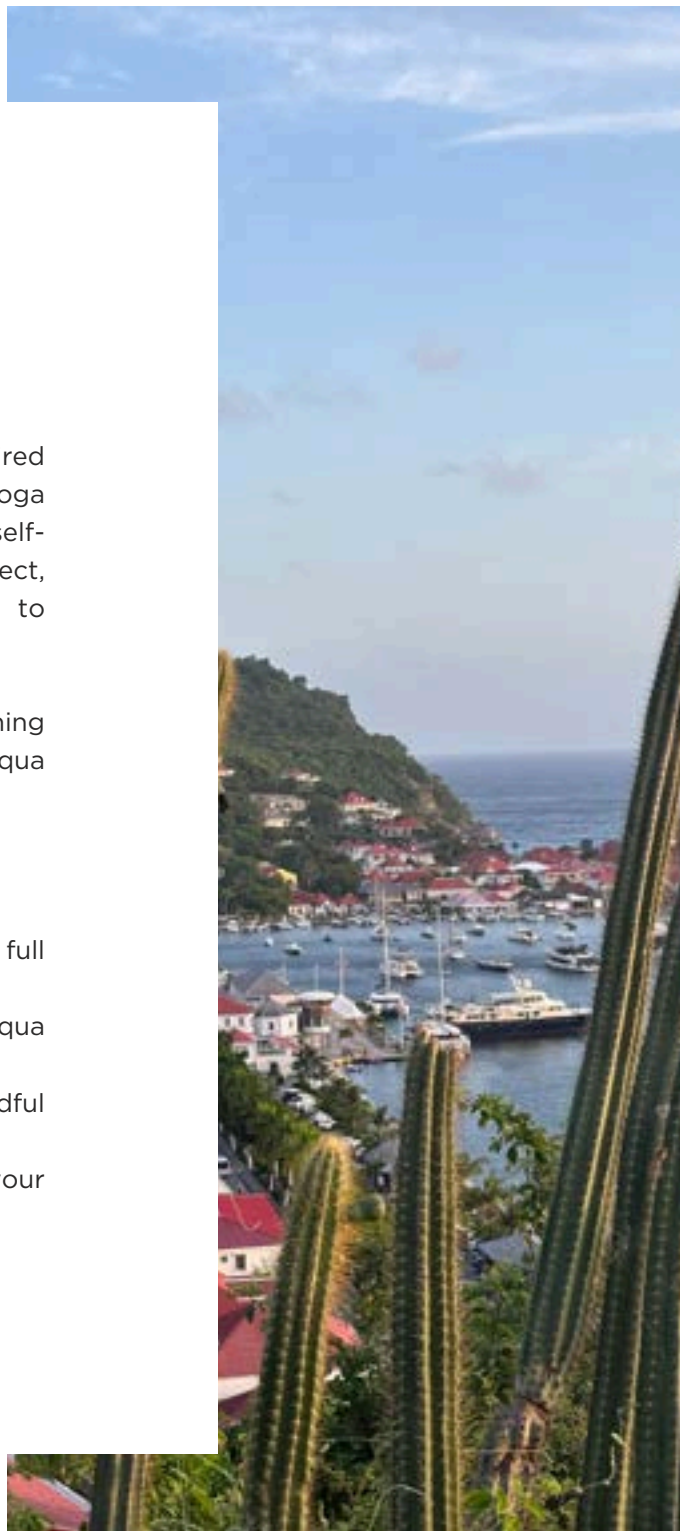
WITH DIANA BOUREL

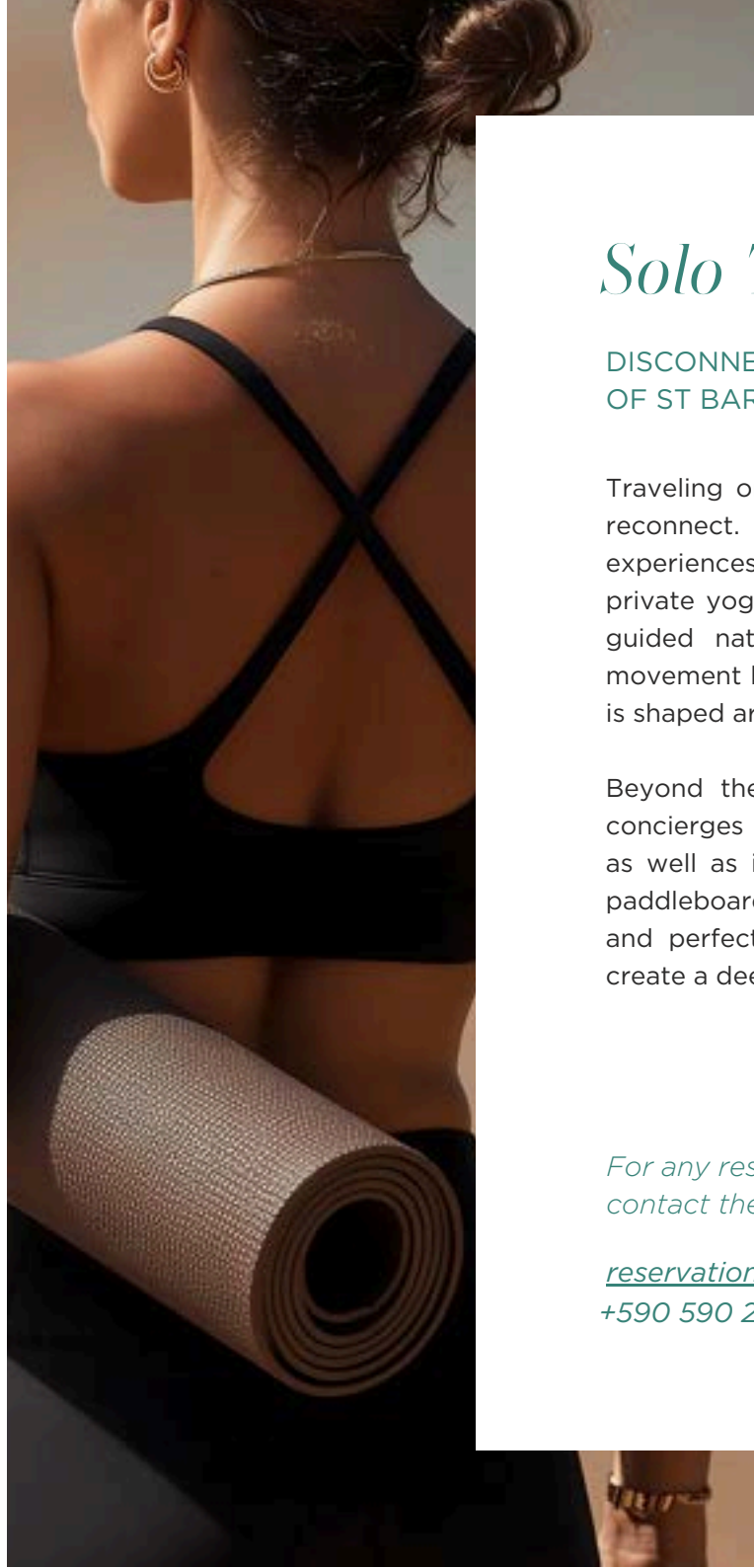
Coming back for its 18th season, experience a month of inspired wellness at Diana Bourel's signature St. Barth Summer Camp Yoga Challenge®, set at Manapany Hotel & Spa. Where sun, sea, and self-discovery meet, this immersive program invites you to reconnect, recharge, and gently expand your limits—whether you're new to wellness or ready for deeper transformation.

Enjoy oceanfront yoga to the rhythm of the waves, serene evening sessions under the stars, tranquil air-conditioned workshops, aqua yoga in the sea, and guided hikes across the island.

With 25+ weekly classes and activities, create your own rhythm—

- Join for a single session, a weekend masterclass, or the full unlimited Summer Camp pass
- Explore a variety of yoga styles, Hatha Yoga, Yoga Therapy, Aqua Yoga, Zen Yoga, and Sound Baths
- Experience meditation, nervous system regulation, and mindful hiking
- Engage in the Yoga University workshops, expanding your knowledge and deepening your practice





Solo Travellers

DISCONNECT & EXPERIENCE THE BEAUTY
OF ST BARTH THE SOLO WAY

Traveling on your own invites a rare opportunity to slow down and reconnect. Solo guests are invited to enjoy personalized wellness experiences designed for deep restoration and self-discovery—from private yoga, meditation, and breathwork sessions to aqua yoga and guided nature practices. Whether your days begin with sunrise movement by the sea or quiet moments of reflection, each experience is shaped around your personal rhythm and intentions.

Beyond the spa, St. Barth becomes your open-air sanctuary. Our concierges are delighted to recommend safe and scenic hiking trails, as well as invigorating island experiences such as surfing, kayaking, paddleboarding, and mindful ocean exploration. Thoughtfully curated and perfectly balanced, these moments of movement and solitude create a deeply nourishing journey—one that's entirely your own.

*For any reservation requests and/or additional information,
contact the reception.*

reservation@hotelmanapany.com

+590 590 27 66 55

Surf & Kayak

ENJOY THE WAVES WITH TROPICSURF

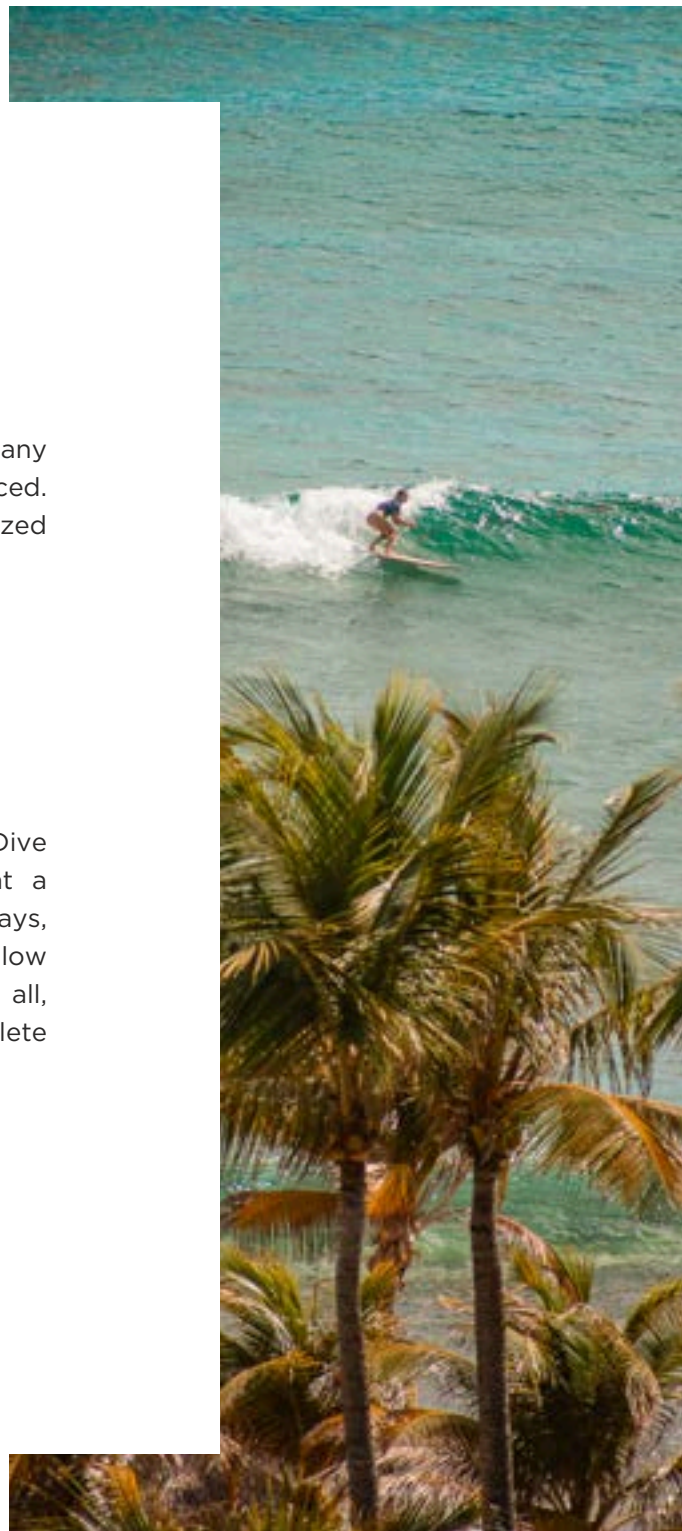
Tropicsurf offers a year-round surf program for guests of Manapany Resort, catering to all levels of surfers, from beginners to advanced. Each session is supervised by professionals, ensuring a personalized and safe experience in St. Barth's most beautiful surf spots.

From November to March at Hotel Manapany.

DISCOVER THE ISLAND BY KAYAK

In Grand Cul-de-Sac, right next to Ti Corail restaurant, Ouanalao Dive offers a unique way to discover the island's marine life. Rent a transparent kayak or a paddleboard and encounter sea turtles, rays, tarpons, and other tropical fish swimming in the crystal-clear, shallow waters of the lagoon. A peaceful, fun, and accessible activity for all, perfect for exploring the natural treasures of St. Barth in complete freedom.

Open Wednesday to Sunday.





Anse des Cayes
97133 Saint-Barthélemy

+590 590 27 66 55
reservation@hotelmanapany.com